

小野靖子先生の料理教室

Special Cooking Classes



バレンタインによせて♡

2025.1.24(金)

- チョコとナッツのビスコッティ
- チキンローストとホワイトソース



生姜で温活ポカポカ!

2025.2.28(金)

- 生姜とスパイスのジンジャーシロップ
(1瓶持ち帰り 瓶はご用意します)
- ジンジャーケーキ
(中パウンド型1つ持ち帰り)
- ★ケーキと生姜ドリンクでティータイムあり



春野菜たっぷりいただきます♪

2025.3.28(金)

- キャベツたっぷりミンチカツ
- サーモンと蓮根と舞茸のマリネ
- 人参ロースト



※写真はイメージです

▶ 時間 10:00~13:00

▶ 参加料金 各3,050円

▶ 定員 各16名

センター会員
300円引き!

▶ 持ち物

エプロン
スリッパ
持ち帰り容器

講師 小野靖子 先生

Yasuko Ono

製菓衛生師・料理研究家・Y's Table代表



野菜ソムリエ、料理研究家として料理教室『Y's Table』を主宰。様々な料理講座の講師を務めるほか、料理レシピの提供やメニュー開発など幅広く活動中。Y's Tableのオリジナルブランドとしてドレッシング、ジャム、ピクルスなどをプロデュース。

参加お申し込みは...

- ◆ 当センター受付、またはお電話でお申し込みください。
- ◆ キャンセルされる場合は、開催日の7日前までにご連絡ください。それ以降にキャンセルされた場合は参加料金をお支払いいただきます。
- ◆ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆ 高校生以上が対象です。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL: 086-246-6250

〒700-0952 岡山市北区平田408-1

<https://www.okakenko.jp/center/>

【営業時間】 月～土曜日、祝日 9:00～18:00

【休館日】 日曜日、お盆(8/13・14・15)、年末年始(12/29～1/3)

