

睡眠時無呼吸症候群の検査をしています

まず外来受診していただき、問診・診察の後、自宅でできる簡易検査でAHIを調べます。

※AHI(無呼吸低呼吸指数): 睡眠1時間あたりの無呼吸と低呼吸を合わせた回数



問診・診察の所見と簡易検査のAHI値を総合して、必要な方には、1泊2日の入院で、より精密なPSG検査を行います。



画像出典: TEIJIN Medical Webホームより睡眠評価装置

PSG検査による重症度分類 : $5 \leq \text{AHI} < 15$ 軽症
 $15 \leq \text{AHI} < 30$ 中等症
 $\text{AHI} \geq 30$ 重症

★PSG検査で $\text{AHI} \geq 20$ の方は、CPAP治療の保険適応です。

1泊2日

PSG
検査入院

- 🌙 16:00頃に入院していただき、19:00頃から検査を始めます。翌日5:00以降に起床されたら終了です。
- 🌙 職場から手ぶらでの入院も可能です。
- 🌙 検査が終わり玄関が開錠されたら、退院できます。

