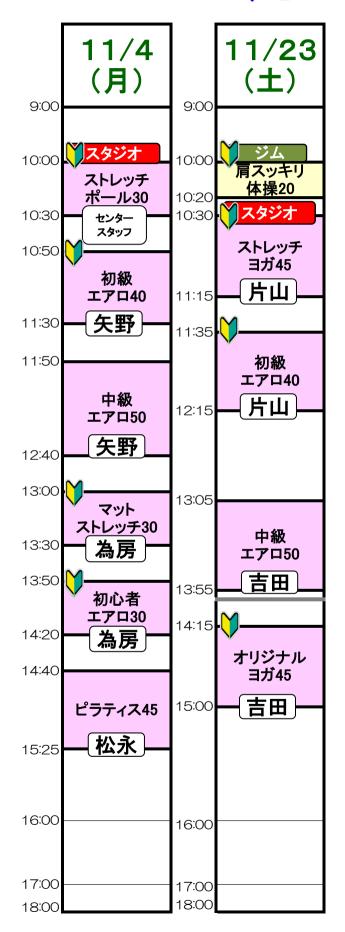
11月の祝日教室



11月土曜日 隔週教室の予定

パワーヨガ45(吉田)

14:15~15:00

16日.30日

フットリラクヨガ(福井)

14:15~15:00

9日

オリジナルヨガ

14:15~15:00

2日.23日

運動動画 配信中!

You Tube QRコード LINE QRコード 岡山南部健康づくりセンター 岡山県健康づくり財団





チャンネル・友達登録お願いします!